

# DISTANZA CROSS COUNTRY

*CATEGORIA INVITO*  
DISTANZA 1100 MT      VEL. 400 MT/MIN      T.P. 2:45      T.L. 5:30

*CATEGORIA 1 - SAGGIO 1 - TROFEO ALL. DEBUTTANTI - 4 ANNI*  
DISTANZA 2000 MT      VEL. 450 MT/MIN      T.P. 4:27      T.L. 8:54

*CATEGORIA 2 - SAGGIO 2 - TROFEO ALLIEVI - 5 ANNI SPORT*  
DISTANZA 2250 MT      VEL. 480 MT/MIN      T.P. 4:42      T.L. 9:24

*CATEGORIA 3 - CAT. 5 ANNI ELITE*  
DISTANZA 3000 MT      VEL. 500 MT/MIN      T.P. 6:00      T.L. 12:00

*CATEGORIA CNC1\**  
DISTANZA 2900 MT      VEL. 520 MT/MIN      T.P. 5:35      T.L. 11:10